



МЕНЮ
« 23 » « Сентября » 2024 г.

Наименование блюд	Выдача	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Гуляш из птицы	50/50		254,3
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	505,23
Льготный комплекс №4			
Гуляш из птицы	50/50		254,3
Рис отварной	100		146
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	505,23
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Шницель рыбный н/р (минтай)	60		194,16
Картофель отварной	100		90,43
Компот из сухофруктов	200		110
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			442,59
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Суп купеческий (картофель, морковь, чеснок, помидоры)	200		108,88
Зразы из говядины « Драйвер »	60		159,1
Рагу овощное « Сочинение »	100		122,1
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	494,08
Комплексе 5-11 классы « Гимназист »			
Свекольник, мясо птицы, сметана	250/10/10		129,4
Филе птиц тушеное с овощами	100		127
Рис отварной	180		262,8
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		185,00	749,46
Комплексе 5-11 классы Гимназист № 2			
Филе птиц тушбное с овощами	100		127
Рис отварной	180		262,8
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:		170,00	620,06
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежих помидоров с болгарским перцем и луком репчатым	60	21,00	50,61
Салат из свежей капусты с яблоком	100	18,00	122,98
Супы			
Свекольник, мясо птицы, сметана	250/10/10	31,00	129,4
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Минтай, запечённый с сыром и сметаной	100	72,00	154,4
Свинина, запечённая с помидором	90	88,00	359,74
Птица тушбная в томатном соусе	100/50	122,00	358,8
Филе куриное, запечённое в яйце	100	96,00	181,1
Гарниры			
Капуста тушбная с помидорами, зелень	150/2	20,00	150,1
Рис отварной	150	22,00	219
Напитки			
Напиток витаминизированный	200	18,00	146
Сок фруктовый	200	39,00	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Шириева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.